

NOS GALETTES

SANS GLUTEN, ACCOMPAGNÉES DE SALADE VERTE & SA VINAIGRETTE MAISON

LA CAMPÉNÉAC

Pommes de terre, fromage St Paulin, jambon cru

9,90€

LA BOVEL

Fromage de chèvre, fromage râpé, St-Paulin, roquefort

10,20€

LA FOLLE PENSÉE

Saumon fumé, crème citronnée à la ciboulette, fromage râpé

9,80€

LA PLÉLAN

Tranche de lard, bacon, émincé de poulet, œuf

9,90€

LA TELHOUE

Fromage de chèvre, confiture de figues, noix

9,30€

LA TRÉCESSON

Jambon blanc, œuf, fromage râpé

8,70€

LA TRÉCOUET

Bacon, camembert, œuf

8,80€

LA TRÉDÉAL

Crevettes, crème citronnée à la ciboulette, fromage râpé

9,70€

NOS SALADES

LA MAURON

Salade, tomates, surimi au goût crabe, saumon fumé, crevettes et ses blinis au sarrasin, artichaut, sauce crème citronnée à la ciboulette

13,90€

LA SAINT ONEN

Salade, tomates, toasts de tomate aillée, toasts de tapenade, jambon cru, émincé de poulet, dés de chorizo, olives noires

13,70€

NOS CREPES SIMPLES

SUCRE

2,80€

BEURRE SUCRE

3,30€

CONFITURE

Abricot, figue, fraise, myrtille, rhubarbe

3,50€

CITRON FRAIS

Beurre sucre et citron

4,20€

MIEL

4,00€

NUTELLA ou SPÉCULOOS ou PRALIN

4,50€

CARAMEL AU BEURRE SALÉ

4,90€

CHOCOLAT NOIR ou BLANC FONDU

4,80€

CRÈME DE MARRON

4,80€

SIROP D'ÉRABLE

3,50€

CONFITURE DE LAIT AU BEURRE SALÉ

5,50€

Supplément Ingrédient

1,00€

NOS CREPES COMPOSEES

LA ANNE DE BRETAGNE

Banane, amandes grillées, chocolat noir fondu

6,40€

LA BAHAC

Nutella, Caramel au beurre salé, glace macadamia, chantilly

7,20€

LA BRUYERES

Ananas fruit, glace passion, chocolat blanc, amandes effilées

6,70€

LA CHUPIÈRE

Crème de marrons, glace vanille, chantilly

6,80€

LA CHANTEPIE

Chocolat blanc, caramel au beurre salé, M&M's

6,30€

LA CORDERIE

Pralin, M&M's, chantilly

6,00€

LA CROIX DU VAL

Glace passion, chocolat noir, écrasé de gavottes, chantilly

6,70€

LA CROUAIS

Confiture de lait au beurre salé, banane, écrasé de Spéculoos, chantilly

7,00€

LA COTTARD

Glace mangue, banane fruit, miel

6,60€

LA FANCHETTE

Poire au sirop, chocolat noir fondu, chantilly

6,70€

LA FOLIE

Duo de chocolat blanc et noir fondu, chantilly

6,80€

LA GLAIE

Caramel au beurre salé, glace vanille, chantilly

6,90€

LA JALAIS

Glace bulgare (yaourt), coulis de fruits rouges, écrasé de gavottes, chantilly

6,70€

LA LANDE FAUVEL

Caramel au beurre salé, poire au sirop, amandes grillées, glace chocolat, chantilly

7,20€

LA LOUISON

Chocolat noir fondu, M&M's, glace barbe à papa

6,70€

LA MADOCÈRE

Confiture de lait au beurre salé, glace vanille, chantilly

7,20€

LA MEW'N

Pommes flambées au calvados, glace vanille, chantilly

7,90€

LA PARSON

Chocolat noir fondu, pralin, amandes grillées, chantilly

7,60€

NOS GLACES

1 BOULE 2,70€

2 BOULES 4,80€

3 BOULES 6,20€

PARFUMS :

Glace : Vanille, chocolat, café, macadamia, caramel au beurre salé, bulgare, noix de coco, barbe a papa.

Sorbet : Framboise, passion, pomme, citron, mangue, poire

NOS COUPES COMPOSEES

LA ARZ

Glace bulgare (yaourt), banane fruit, miel, chantilly

6,80€

LA BATZ

Glace café, café expresso, chantilly

6,50€

LA BELLE ÎLE

Glace vanille, glace chocolat, chocolat noir fondu, écrasé de gavotte, chantilly

6,70€

LA BRÉHAT

Glace vanille, glace caramel, caramel au beurre salé, chantilly

6,50€

LA CALLOT

Glace vanille, glace macadamia, banane fruit, nutella, chantilly

7,00€

LA CHAUSEY

Glace bulgare (yaourt), glace barbe a papa, chocolat noir fondu

6,50€

LA GRAVINIS

Glace bulgare (yaourt), sorbet framboise, coulis fruits rouge, écrasé de Spéculoos

6,90€

LA HOUAT

Sorbet mangue, sorbet poire, sorbet citron jaune, ananas frais, amandes

6,80€

LA LAUREC

Glace macadamia, glace caramel, chocolat noir fondu, chantilly

6,50€

LA MOLÈNE

Glace vanille, glace chocolat, sorbet framboise, banane, chocolat noir fondu, chantilly

6,80€

LA 7 ILES

Sorbet passion, glace noix de coco, sorbet mangue, chocolat noir fondu

6,80€

SUPPLÉMENTS INGRÉDIENTS

1,00€

NOS DESSERTS

CAFÉ GOURMAND BRETON

Café accompagné de ses sucreries bretonnes

6,50€

THÉ GOURMAND BRETON

Thé au choix accompagné de ses sucreries bretonnes

7,00€

MOUSSE AU CHOCOLAT NOIR MAISON

6,50€



APÉRITIFS BRETON

LE KIR BRETON (Cidre brut et crème de cassis)	3,70€
LE CHOUCHE Le verre	4,50€
WHISKY W&B BRETON Le verre	7,00€

BIÈRES BRETONNE

LA BLANCHE HERMINE 4° Bière blanche de froment	33cl	4,50€
LA LANCELOT 6° Bière blonde pur malt	33cl	4,50€
LES BONNETS ROUGES 5,5° Bière aux baies de sureau	33cl	4,50€
LA FÉE MORGANE 5,5° Bière blonde à base de malt d'orge bio	33cl	4,50€

BIÈRES

PRESSION PAULANER	25cl	3,00€	50cl	5,50€
PANACHÉ		3,00€		
MONACO		3,20€		
SUPPLÉMENT SIROP		0,20€		

BOISSONS CHAUDES

CAFÉ	1,70€
DÉCAFÉINÉ	1,70€
CAFÉ NOISETTE	1,80€
CAFÉ ALLONGÉ	1,90€
GRAND CRÈME	3,50€
DOUBLE EXPRESSO	3,20€
CAPPUCCINO Chantilly	4,20€
CHOCOLAT CHAUD MAISON	4,20€
CHOCOLAT VIENNOIS MAISON	4,80€

EAUX MINÉRALES

PERRIER	33cl	3,00€		
BADOIT, EVIAN	50cl	3,50€	100cl	4,50€



CIDRE DOUX : FRUITÉ ET GOURMAND - 3 %
La bouteille 37,5cl 6,90€
75cl 13,70€

CIDRE DEMI SEC : POUR LES INDÉCIS - 4,5%
La bouteille 75cl 13,70€

CIDRE BRUT : L'INCONTOURNABLE - 5,5%
La bouteille 75cl 13,70€

CIDRE PRESSION EN BRUT UNIQUEMENT LOÏC RAISON BOLÉE D'ARMORIQUE
Classique sûr et agréable

La bolée	20cl	3,80€
Le demi	50cl	7,00€
Le litre	100cl	13,20€

CIDRE ÉCUSSON ROSÉ : LE DÉLICIEUX - 3%
Cidre naturellement rosé par la variété de pomme Rouge Délice
La bouteille 75cl 13,90€

CIDRE SANS ALCOOL
Bulles d'Armorique (jus de pommes pétillant) 25cl 3,50€

SODAS & JUS DE FRUITS

ORANGINA, ICE TEA, OASIS 25cl	3,00€
LIMONADE 25cl	3,20€
DIABOLO 25cl	3,40€
COCA COLA, COCA COLA ZÉRO 33cl	3,00€
SCHWEPES TONIC ou AGRUM' 25cl	3,00€
SIROP À L'EAU Citron, fraise, grenadine, menthe, pêche, orgeat, menthe glaciale, cerise, cassis	2,00€
JUS DE FRUITS PAGO 25cl Ananas, ace, fraise, pomme	3,00€
FRUITS FRAIS PRESSÉS Orange ou citron ou mix	4,50€

SODAS BRETON

BREIZH COLA le cola du phare ouest 3,70€
BULLES D'ARMORIQUE jus pommes pétillant 3,50€

NOS VINS

DOMAINE SARRAT DE GOUNDY - LES PETITS CANONS VINS AU PICHET - ROUGE - BLANC - ROSÉ
le verre 3,50€ ½ 6,50€

RESTONS CONNECTÉS



POUR SUIVRE NOTRE ACTUALITÉ,
DONNEZ ENVIE OU FAIRE RÂLER
VOS AMIS

PARTAGEZ

VOS GALETTES ET CRÊPES PRÉFÉRÉS



@LEMEWN



@MEWN_NARBONNE

VOTRE AVIS COMPTE AUSSI

